

JAARKALENDER JOGGINGCLUB SPORHTAL KRUISHOUTEM 2019						
wo	02.01.2019	geen groepstraining	0	ma	01.07.2019	Avondmarktloop 20
wo	09.01.2019	NIEUWJAARSWENS	0	wo	03.07.2019	Palaestra Petegem 20
wo	16.01.2019	geen groepstraining	0	wo	10.07.2019	10
wo	23.01.2019	geen groepstraining	0	wo	17.07.2019	10
wo	30.01.2019	geen groepstraining	0	wo	24.07.2019	10
za	02.02.2019	CLUBFEEST	0	wo	31.07.2019	10
wo	06.02.2019		10	wo	07.08.2019	Zulte 20
wo	13.02.2019		10	wo	14.08.2019	10
wo	20.02.2019		10	wo	21.08.2019	10
wo	27.02.2019		10	wo	28.08.2019	10
wo	06.03.2019		10	wo	04.09.2019	Oudenaarde piste 20
wo	13.03.2019		10	za	07.09.2019	Trappisten Ruien 20
wo	20.03.2019		10	wo	11.09.2019	10
wo	27.03.2019		10	wo	18.09.2019	10
wo	03.04.2019	Waregem	20	wo	25.09.2019	10
wo	10.04.2019		10	wo	02.10.2019	10
wo	17.04.2019		10	wo	09.10.2019	10
za	20.04.2019	Abdijbierenloop	20	wo	16.10.2019	10
wo	24.04.2019		10	wo	23.10.2019	10
wo	01.05.2019	Elsegem De Ghellinck	20	wo	30.10.2019	10
wo	08.05.2019		10	wo	06.11.2019	10
wo	15.05.2019		10	wo	13.11.2019	10
wo	22.05.2019		10	wo	20.11.2019	10
wo	29.05.2019		10	wo	27.11.2019	10
wo	05.06.2019	Nazareth	20	wo	04.12.2019	10
za	08.06.2019	Trapp Waregem	20	wo	11.12.2019	10
wo	12.06.2019		10	wo	18.12.2019	10
za	15.06.2019	Trapp Ouwegem	20	wo	25.12.2019	geen groepstraining 0
wo	19.06.2019		10			
wo	26.06.2019		10			

Geen groepstraining = geen punten. Volledige maand januari en op 25 december

Hij/zij die het hoogste aantal punten totaliseert is kampioen, max 620 pt te verdienen.

Rood is woensdagtraining op verplaatsing = 20 punten

Groen is eigen organisatie, deelnemen/meehelpen= 20 punten

Paars is deelname bij bevriende clubs= 20 pt. Op 08.06 kiezen De Biest of Waregem, 1 x punten

Start to run i.s.m. Gezinsbond Ouwegem vanaf zo 14.04.2019 t.e.m. zo 09.06.2019

afwisselend op zondagvoormiddag in Lozerbos en op woensdagavond in Kruishoutem