



**JOGGINGCLUB
SPORTHAL
KRUISSHOUTEM VZW**



NIEUWSBRIEF 2015.2

Beste joggers,

Ons 14^{de} seizoen is inmiddels goed en wel van start gegaan. Momenteel tellen we 38 leden, een paar hebben hun lidmaatschap niet verlengd maar we hebben inmiddels ook reeds 1 nieuw gezicht mogen verwelkomen en we verwachten er nog. Iets verder in deze nieuwsbrief meer hierover. Tijd dus om onze programma voor de komende 3 maanden eens te bekijken en jullie aandacht te vragen voor een aantal zaken.

14^{de} ABDIJBIERENLOOP 26 maart 2016

Stilaan komt Paaszaterdag dichterbij en dus ook onze 14^{de} Abdijbierenloop. Om een en ander georganiseerd te krijgen doen we beroep op jullie medewerking.

Wil zo snel mogelijk laten weten aan Sylvain (op sylvain.lamont1@telenet.be of 09/383 56 24 of 0478.039.482) of je ook jouw steentje wil bijdragen tot het welslagen van deze organisatie. Weet dat we, indien mogelijk, er ook voor zorgen dat je zelf kan deelnemen maar daarvoor hebben we heel wat medewerkers nodig. We weten nu al dat een aantal trouwe helpers er deze keer niet zullen zijn dus alle hens aan dek. Deel dus ook mee of je al of niet wenst deel te nemen en of je eerst loopt ofwel eerst helpt. We zoeken ook een aantal mensen die zich kunnen vrijmaken vanaf 13.00u om nog een en ander klaar te zetten.

Ook belangrijk om weten, er zijn dubbele punten te verdienen voor ons clubklassement, wie niet deelneemt maar wel meewerkt krijgt ook de 20 punten. Medewerkers die zich vooraf inschrijven krijgen na afloop 10 biertjes ongeacht het feit of ze nu al of niet gelopen hebben.

Alle info op bijgevoegde flyer.

TRAINING OP VERPLAATSING

Zoals we nu al een aantal jaren doen, gaan we ook nu weer iedere 1^{ste} woensdag op verplaatsing trainen. Vergeet niet, de eerste verplaatsing is op woensdag 6 april 2016. We oefenen dan op de piste in Waregem, voor de meesten onder ons wel bekend van de traditionele trappistenloop.

De eerste woensdag van mei (4 mei) trekken we naar het domein De Ghellinck in Elsegem.

Net als hier, starten we om 19u, voor wie wil carpoolen, verzamelen hier aan de parking aan het tennislokaal waar we om 18.45u stipt vertrekken. Weet echter dat wij normaal tot 20u trainen.

Ook belangrijk, 20 punten te verdienen voor het clubklassement.

START TO RUN

Na een paar jaar onderbreking organiseren we dit jaar opnieuw een sessie Start to Run. Deze keer zal Veronique de beginnende joggers begeleiden. Het ziet er veelbelovend uit, er zijn nu reeds een 14-tal inschrijvingen. Ze beginnen er aan op woensdag 30 maart en houden het hopelijk 9 weken vol, zodat ze tegen 25 mei zouden moeten klaargestoomd zijn om minstens 30 minuten aan een stuk te lopen. Daarna hopen we dat ze bij de groep aansluiten.

FIETSEN VOOR BROEDERLIJK DELEN.

Misschien kijken jullie raar op hier iets te lezen over fietsen. Het is zo dat 4 van onze leden, Patrick en Greta Beels – Van Belleghem en Dirk en Joke Willemijns – Rogge de uitdaging aangaan om Dwars door België te fietsen. Zij doen dit om geld in te zamelen voor Broederlijk delen en meer bepaald voor een project ten gunste van de boeren in Colombia. Via dit kanaal willen we jullie aanraden hun project te steunen. Dit kan je o.m. doen door deel te nemen aan een eetfestijn dat doorgaat op vrijdagavond 29 april 2016 in zaal Della Faille te Lozer, Ouwegemsesteenweg 259. Je kan er kiezen tussen: Stoofvlees met frietjes voor 15 euro, vol au vent met frietjes voor 15 euro of warme zalm met sauvignonsaus met frietjes en groentjes voor 17 euro.

Meer info en/of kaarten bestellen op joke.rogge@telenet.be of op 0474/22 96 88 (Joke) en 04977/98 15 27 (Dirk). Ook nog op gretavanb@icloud.com of op 0497/85 61 72.

Warm aanbevolen!

TRAPPISTENLOOP GEZINSBOND OUWEGEM

Nu al meegeven dat de eerste trappistenloop waaraan we als club deelnemen, doorgaat op zaterdag 21 mei in Ouwegem. Traditioneel kan je er inschrijven in de Griffel. Voor meer info verwijzen we naar www.gezinsbondouwegem.net

Dubbele punten te verdienen voor het klassement.

VRIJBLIJVENDE JOGGINGKALENDER

19.03.2016	12 uren van Tielt	www.jcavmotielt.be
20.03.2016	halve marathon Sluis	www.zwinstedenloop.nl
01.04.2016	Lovendegem	www.lovendegem.be/joggingcup
16.04.2016	Vijfkerkenloop Elsegem	www.vijfkerkenloop.be
29.04.2016	Lenteloop Deinze	www.acdeinze.be
13.05.2016	10 mijl Aalter	www.jcaalter.be
20.05.2016	St Martens Latem	www.latemseloopclub.be
22.05.2016	halve marathon Lotenhulle	www.lootsehalvemarathon.be

Info en clubbestuur.

Alle info, nieuws en klassement is steeds te vinden op <http://joggingclubkruishoutem.skynetblogs.be/>

Je kan ons ook mailen op jogging.kruishoutem@gmail.com

Bestuur.

Marc Van Cauwenberghe , Waregemsestraat 2, 9771 Kruishoutem

09/383 54 57 marcvancauwenberghe@skynet.be

Veronique Meere, Warandestraat 26, 9770 Kruishoutem

09/383 76 83 eddy.vero@telenet.be 0472 917 990

Sylvain Lamont, Priester Daensstraat 12, 9770 Kruishoutem

09/383 56 24 sylvain.lamont1@telenet.be 0478.039.482